

Dépistage gratuit

En 10 minutes



Les professionnels de santé formés au programme ICOPE dans le Pôle Santé Fidésien sont:

MOLIERE Béatrice
Diététicienne

GIL-DURUPT Morgane
Ergothérapeute

DRIVON Laurence
Infirmière

BERTHET Anaïs
Infirmière

GUINGARD Valérie
Infirmière



POUR TOUTE DEMANDE
D'INFORMATION ADRESSEZ-VOUS À
SES PROFESSIONNELS

ICOPE est un dispositif mis en place par l'Organisation Mondiale de la Santé pour maintenir les personnes de 60 ans et plus en bonne santé



Dépistage

Le step 1 est un simple test de dépistage d'une durée d'environ 10 minutes

Le test est à renouvelé tous les 6 mois



À la fin du test vous pouvez obtenir des conseils pour rester en forme et préserver votre santé

- En cas de fragilité détectée un professionnel de santé vous contacte et peut vous proposer des tests plus approfondis
- Vous recevez des recommandations personnalisées
- Un suivi régulier est proposé pour surveiller le maintien de vos capacités

Pour plus d'information :

Contactez les professionnels de santé formés ICOPE.



L'outil de suivi utilisé est ICOPE Monitor
Il est téléchargeable gratuitement
Sur smartphone ou tablette



Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play





SÉNIOR ET ALORS !

Dépistage gratuit

Mobilité

Vision

Audition

Mémoire

Nutrition

Santé mentale

Tous mobilisés pour bien vieillir

